



**SMEDBY AIS**  
**Norrköping**

Toppidrott på bredden



Smedby AIS

Storångsgatan 2

603 61 Norrköping

Tel 011-14 92 20

Fax 011-14 92 97

sais@telia.com

www.smedbyais.se



# En förening i tiden!

Smedby AIS vision är att förena topp och bredd, kvalitet och kvantitet, ge ungdomar en meningsfull och fostrande fritidssysselsättning samt utveckla idrottsliga förmågor till en eventuell framtida elitidrottssatsning.



# Mål och riktlinjer

Smedby AIS mål är att:

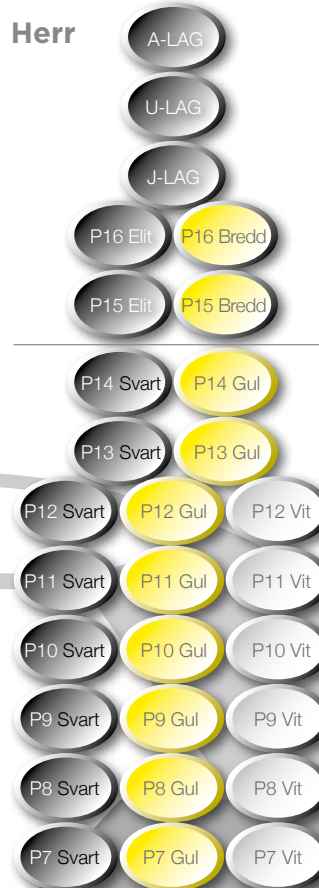
- leva upp till idrottens sociala ansvar, som en del av samhället
- engagera så många som möjligt av kommundelen Smedbys invånare och skapa intresse för vår verksamhet
- utveckla barn och ungdomar samt tillsammans med vuxna ge dem en möjlighet till att finna gemenskap och ett rikt fritidsintresse byggt på ett aktivt medlemskap i föreningens verksamhet
- sträva efter att hålla en hög kvalitet på såväl bredd- som elitverksamhet. Detta förutsätter god utbildning och bra möjligheter till egen utveckling för både ledare och spelare
- skapa ett bestående intresse för fotboll och idrott upp till senioråldern. Därför är det viktigt att vi satsar på att utveckla klubbkänslan och lagandan likväl som den individuella spelarutbildningen i ett långsiktigt perspektiv
- ha kommundelen Smedby som huvudsakligt upptagningsområde, men även välkomna ungdomar från andra områden
- våra representationslag till största delen ska bestå av egna utbildade fotbollsspelare
- så många som möjligt spelar fotboll i Smedby AIS så länge som möjligt

# Lagorganisation

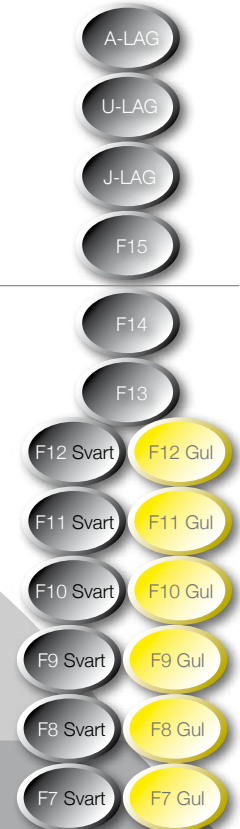
## I Smedby AIS:

- rekryterar vi aktivt spelare till bollekkolan och fotbollskolan
- indelas barn och ungdomar 7-14 år i jämna lag (svart-gul-vit) med lika speltid
- indelas ungdomar 15 år till J-lag i elit- och breddlag men med lika speltid
- ges ambitiösa spelare möjlighet till extra träning
- ska verksamheten 7 år till U-lag vara inriktad mot spelarutveckling. Det innebär att spelarnas individuella utveckling prioriteras före lagets resultat
- ska spelare i representationslag spela för att nå bästa möjliga lag- och tävlingsresultat, dock med hänsyn till spelarens individuella utveckling

## Herr



## Dam



Bollekkola flickor och pojkar 5-6 år

# Bollekskola 5-6 år

## Delmål

- Erbjudna aktiviteter för barn och stimulera intresset för lek och bollspel
- Skapa intresse för föreningen Smedby AIS

## Riktlinjer

- Aktivitet en gång i veckan utomhus och varannan vecka inomhus
- Betoning på lek
- Lära barnen enkla regler genom bollekar
- Bollekar, bollteknik och bollspel med högst tre mot tre

*Betoning på lek*

**PEMA**  
ARBETSKRAFT



# Fotbollsskola 7-9 år

## Delmål

- Stimulera barnens intresse för idrott och fotboll
- Lära barnen en allsidig och grundläggande teknik genom lekfull bollträning
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra, respektera regler och rent spel
- Stimulera barnens föräldrar att på olika sätt stödja verksamheten

## Riktlinjer

- Träning minst en gång i veckan
- Betoning på lek och teknik
- Smålagsspel med högst fyra mot fyra
- Uppmana till egen träning
- Femmannafotboll utan serietabell med poolspel i SAIS och ÖFF
- Deltagande i SAIS-cup och lokala cuper utan resultatredovisning
- Introducera och informera föräldrar om vår föreningsidé och värdegrund

**Lika speltid för alla**







# Barnfotboll

## 10-12 år

### Delmål

- Stimulera barnens intresse för idrott och fotboll
- Utveckla barnens teknik och spelförståelse genom allsidig och lekfull bollträning
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra, respektera regler och rent spel
- Stimulera föräldrar till ett fortsatt aktivitet stöd för verksamheten

### Riktlinjer

- Träning minst två gånger i veckan
- Betoning på lek, teknik och anfallsspel
- Smålagsspel med högst fem mot fem
- Uppmana till egen träning
- Sjumannafotboll i ÖFF utan serietabell
- Deltagande i SAIS-cup, lokala cuper och distriktscuper utan resultatredovisning

*Inga toppade lag*



# Ungdomsfotboll

## 13-17 år

### Delmål

- Stimulera och utveckla ungdomars teknik och spel-förståelse genom allsidig och lekfull bollträning
- Lära ungdomar respektera regler och rent spel
- Erbjuda alla spelare möjlighet att spela fotboll i SAIS fram till senioråldern och stimulera till ett framtida intresse som spelare, ledare, domare eller åskådare
- Motivera föräldrar till ett fortsatt stöd genom olika projekt och arrangemang

### Riktlinjer

- Träning minst två gånger i veckan
- Betoning på lek, teknik, anfallsspel, försvarsspel och målvaktsteknik
- Smålagsspel med högst sex mot sex
- Uppmana till egen träning och fotboll i skolan
- Elvamannafotboll i ÖFF. Verka för niomannafotboll i 13-årsåldern
- Deltagande i SAIS-cup, distriktscuper och regionala cuper
- Utbildning i form av lärgupper enligt SISU:s utbildningsmaterial "Föreningsträdet"



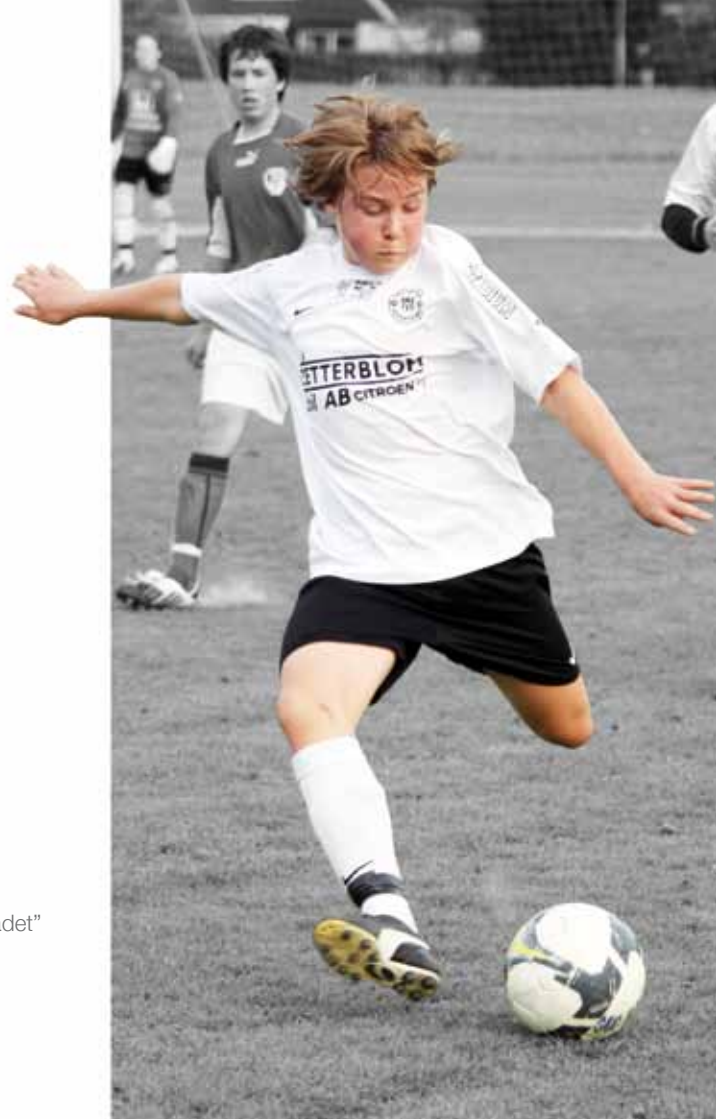
# Ungdomselitfotboll 15-17 år

## Delmål

- Utveckla spelarnas fotbollskunnande genom lekfull och meningsfull bollträning med tonvikt på teknik och spelförståelse
- Motivera spelarna till att respektera regler och rent spel
- Utveckla intresserade spelares individuella färdigheter genom möjlighet till fler träningstillfällen
- Stimulera spelarna till en elitsatsning
- Motivera föräldrar till ett fortsatt stöd genom olika projekt och arrangemang

## Riktlinjer

- Träning tre till fem gånger i veckan
- Betoning på funktionell teknik, anfallsspel, försvarsspel och målvaktsteknik
- Smålagsspel med högst sju mot sju
- Uppmana till egen träning och fotboll i skolan
- Individuell träning utöver lagträning
- Uppflytning av spelare för en bättre spelarutveckling
- Spel i Östgöta Elit (eller regional elitserie) och DM
- Deltagande i regionala och nationella cuper
- Utbildning i form av lärgupper enligt SISU:s utbildningsmaterial "Föreningsträdet"



# Senior- & juniorfotboll

## Delmål

- Representationslagen ska bestå av så stor andel egna spelare som möjligt med bibehållen kvalitetsnivå
- U- och J-trupperna ska genom laganda och individuell utveckling stimulera spelare till en framtida elitsatsning
- Möjlighet till breddspel t o m juniorålder
- Smedbylirarna ska erbjuda motionsspel efter avslutad spelarkarriär

## Riktlinjer

- Träning två till fem gånger i veckan
- Funktionell fotbollsträning
- Spel i serie på lämplig nivå
- Uppflyttning av spelare för en bättre spelarutveckling
- Uppmana till egen träning
- Individuell träning utöver lagträning
- Utbildning i form av lärgrupper enligt SISU:s utbildningsmaterial "Föreningsträdet"

**PEMA**  
ARBETSKRAFT

*Individuell  
spelarutveckling*



# Ledare

## Ledstjärnor

Som ledare ska du:

- ställa upp på Smedby AIS mål, delmål, riktlinjer och policydokument
- vara medveten om att ditt arbete utgör en viktig del av hela Smedby AIS utveckling
- bära SAIS-utrustning vid matcher och träningar då du representerar Smedby AIS
- aldrig använda tobak och alkohol i idrottssammanhang samt även kräva det av dina spelare
- ta ansvar för ordningen i lokaler och på planer där vår verksamhet bedrivs
- prioritera en allsidig utbildning av spelarna, där matchresultat och tabellplacering inte är viktiga före senioråldern
- genomgå ledarutbildning enligt föreningens utbildningsmål
- vara en god förebild för dina spelare, föräldrar och andra medlemmar i föreningen. Genom en positiv inställning och god samarbetsförmåga medverkar du till att stärka klubbkänslan och lagandan

## Utbildningsmål

Smedby AIS mål är att rekrytera och bibehålla ledare med social kompetens som har viljan att utbilda sig och utveckla vår förening.

- |            |                |
|------------|----------------|
| • 7-9 år   | Avspark        |
| • 10-14 år | Bas 1          |
| • 15-18 år | Bas 2          |
| • 19- år   | Avancerad nivå |



# Spelare

## Ledstjärnor

Som spelare ska du:

- ställa upp på Smedby AIS mål, delmål, riktlinjer och policydokument
- aldrig använda tobak och alkohol i idrottssammanhang
- ha ett bra uppträdande mot domare, funktionärer, ledare, andra spelare och föräldrar
- ha en ödmjuk inställning till ditt fotbollsengagemang
- vara noggrann med tider, personlig hygien, åldersgruppens material och SAIS utrustning
- medverka till god ordning i lokaler och på planer vi använder vid träningar, matcher och träffar
- medverka till en bra klubbkänsla och laganda för att stärka och utveckla Smedby AIS

# Föräldrar

## Ledstjärnor

Som förälder förväntas du:

- ta del av och stödja Smedby AIS mål, delmål, riktlinjer och policydokument
- delta på föräldramöten
- ställa upp på projekt och arrangemang

## Föräldramedverkan

- Smedby AIS ska informera om mål, delmål, riktlinjer och policydokument som gäller för verksamheten
- Smedby AIS ska informera om idrottens regler, för att skapa bra förståelse för etik och moral
- Smedby AIS ska stimulera föräldrarna till en aktiv medverkan inom föreningen, inte bara som ledare utan även genom olika stödinsatser för att utveckla verksamheten



## Sponsorer

---



**PEMA Arbetskraft stödjer Smedby AIS föreningsidé**